

# Коронавирусная болезнь (COVID-19)

В этом документе приводятся ответы на часто задаваемые вопросы об анализах на антитела и серологических исследованиях на наличие SARS-CoV-2, который является вирусом, вызывающим болезнь COVID-19. Важно отметить, что эта информация будет изменяться и дополняться, поэтому обязательно проверяйте такие информационные источники, как [страница Управления по контролю за качеством пищевых продуктов и лекарственных препаратов \(FDA\)](#), посвященная анализам на SARS-CoV-2, на предмет частых обновлений.

## 1. В чем различие между серологическими исследованиями и вирусными тестами?

Серологические исследования не диагностируют активную инфекцию COVID-19, но могут предоставить информацию о перенесенной ранее инфекции. Они являются анализами крови, в результате которых выявляют белки (антитела), вырабатываемые в организме при реакции этого организма на инфекцию. Вирусные тесты, в свою очередь, выявляют наличие вируса, проверяя материал на присутствие в нем РНК вируса с помощью техники, известной как полимеразная цепная реакция (ПЦР), или, иногда, посредством выявления белков вируса (анализ на антиген). С помощью таких вирусных тестов можно диагностировать активные инфекции в материале, который обычно собирается посредством мазка из носа или горла.

## 2. Как скоро у зараженного человека начинают вырабатываться антитела?

Обычно в организме зараженного COVID-19 человека антитела начинают вырабатываться спустя от одной до трех недель после первого появления симптомов, а у некоторых людей этот процесс может начаться еще позже. В зависимости от того, когда человек был заражен, и когда ему сделали анализ, серологическое исследование может не выявить у него антитела к активной инфекции COVID-19.

## 3. Можно ли использовать серологическое исследование, чтобы узнать, есть ли у меня сейчас COVID-19?

Нет. Серологические тесты не могут определить, есть ли у вас COVID-19 в настоящее время. Это исследование выявляет антитела, обозначающие наличие ответной реакции организма на вирус, без возможности выявления в организме активной инфекции. В первые дни заражения, когда организм все еще подготавливает свою иммунную реакцию, антитела могут быть не выявлены, что может привести к ложноотрицательным результатам серологического исследования. Аналогичным образом, положительный результат серологического исследования может иметь место, если человек был ранее инфицирован COVID-19, а в настоящее время уже не инфицирован вирусом. Поэтому серологические исследования не должны применяться для диагностики COVID-19.

## 4. Способны ли вообще серологические тесты помочь в диагностике COVID-19?

Использование серологического теста вместе с вирусным может быть полезно в некоторых ситуациях. Если у кого-то развиваются запоздалые осложнения, которые могут быть связаны с COVID-19, такие как синдром системной воспалительной реакции у детей (MIS-C), положительный результат серологического анализа может помочь при постановке диагноза. Если у кого-то были симптомы COVID-19 в течение пары недель, серологическое исследование может помочь, в качестве дополнения к вирусному тесту, в постановке диагноза.

## 5. Какие еще есть причины использования серологических тестов на COVID-19?

Эти тесты используются для достижения лучшего понимания того, как развивается иммунная реакция организма на вирус, вызывающий COVID-19, с течением времени, и какое количество людей могли заразиться, или как широко распространилась пандемия. В долгосрочной перспективе серологические исследования и клиническое наблюдение могут также помочь нам лучше понять, будет ли меньше риск повторного заражения для людей, переболевших этой инфекцией, в случае нового контакта с этим вирусом. Однако, пока результаты этих исследований не дают такой информации. Серологические исследования также могут помочь нам узнать больше о людях, которые могли быть заражены этой инфекцией, однако, так и не проявили симптомов, так как в организме этих людей тоже выработались антитела.

Еще одной причиной для использования серологического теста на COVID-19 может быть выявление людей с выработавшимися антителами, которые могут подходить в качестве доноров крови для возможного применения в лечении пациентов с тяжелыми случаями болезни COVID-19.

# Коронавирусная болезнь (COVID-19)

## 6. Важно ли, какие именно серологические тесты используются?

Управление по контролю за качеством пищевых продуктов и лекарственных препаратов (FDA) проанализировало результаты различных серологических исследований, и утвердило их применение в рамках [Экстренного разрешения на применение](#) (EUA). К применению для пациентов рекомендуются только тесты с полученным EUA. Кроме того, многие серологические тесты, ранее разрешенные FDA для продажи на рынке, сейчас лишились этого разрешения, и не должны использоваться в рамках лечения пациентов.

## 7. Если у меня положительный результат серологического исследования, могу ли я перестать носить тканевое покрытие для лица или практиковать социальное дистанцирование?

Нет. Так как мы не владеем достоверной информацией, подтверждающей то, что наличие антител к COVID-19 обеспечивает какой-либо иммунитет или защищает человека от повторного заражения, люди с положительными результатами анализа на антитела должны продолжать соблюдать меры по защите себя и других от COVID-19. Также возможны ложноположительные результаты серологических исследований, поэтому необходимо, чтобы все люди продолжали применять меры личной защиты, такие как социальное дистанцирование, ношение тканевого покрытия для лица при нахождении рядом с другими людьми, и частое мытье рук, даже если получен положительный результат серологического исследования.